le Cycladin

n° 14 mai 2009

sommaire

- écoles, circulation
  - carapatte à Pau p.2
  - zone de rencontre p.2
- action pédagogique
  - « vivre autrement » p.2
- équipements
  - cyclistes, brillez ! p.3
  - sous la pluie, au sec p.3
- lecture utile
  - le guide du cycliste en ville p.3
- vie locale, associations
  - boulevard en promenade p.3
  - véloroutes et voies vertes : l'AF3V p.4
- actualité
  - aux européennes, je vote à vélo ! p.4
- agenda p.4
- + supplément : encart photos « Carnavalavélo »

partenariat

Vélo Station Pau : le spécialiste du vélo urbain

Adhérez, adhérez à Pau à Vélo !...

Non seulement vous soutiendrez une bonne cause, mais vous pourrez bénéficier de réductions !

Chez « Vélo Station Pau », sur présentation de votre carte d'adhérent « Pau à Vélo » 2009, vous pourrez obtenir 10% de réduction sur les accessoires et la main d'œuvre, et 5% sur les vélos.

Jérôme Bache vous accueille du mardi au samedi, de 9h à 13h et de 15h à 19h :

9 Bd. Alsace Lorraine, 64 000 Pau,
05 59 02 27 54, 64pau@velostation.com,
http://www.velostation.com/Pau

édito

sur tous les fronts, « Pau à Vélo »

Aujourd'hui plus que jamais, la bicyclette trouve toute sa place dans la problématique des transports modernes. En effet, en ces temps quelque peu moroses où l'on cherche les économies en restant efficace, notre deux-roues préféré s'avère être une réponse parfaitement adaptée. Jusqu'à 5 km, le vélo est plus rapide que l'auto et supprime les problèmes de stationnement. En France, un déplacement sur deux fait moins de 3 km ![1] Alors, pour se rendre vers son lieu de travail ou pour faire ses courses à distance raisonnable, **optons pour le vélo** !

Que de chemin parcouru, depuis les premières réunions plutôt timides et discrètes de « Pau à Vélo » lors de sa création en décembre 2002 ! Aujourd'hui, notre association est devenue un interlocuteur reconnu des responsables des aménagements, mais aussi un acteur incontournable de l'animation de notre agglomération. Et c'est grâce à tous les bénévoles qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leur enthousiasme.

« Pau à Vélo » dans les communes... et dans l'agglo

Comités de Quartiers, Commissions de Circulations Douces, réunions avec les mairies, l'agenda de « Pau à Vélo » est chargé. Notre association contribue fièrement à l'évolution des pratiques en matière d'aménagements cyclables. Historiquement focalisée d'abord sur la ville de Pau, notre action s'étend désormais dans les communes avoisinantes ; à petits pas certes, mais avec confiance.

Si la présence de « Pau à Vélo » est maintenant reconnue dans certaines communes proches de Pau comme Billère, Jurançon, Bizanos ou Lescar, beaucoup de chemin reste à parcourir dans d'autres municipalités plus éloignées comme Gelos, Idron, Lée ou Gan. Nous y travaillons farouchement, persuadés que le message finira par passer, suivi d'actions concrètes. Le vélo, une évidence dans notre agglo !

La Fête du Vélo 2009...

Événement européen relayé sur Pau depuis 2003, la fête du vélo sera cette année encore plus intense et diversifiée. « Pau à Vélo » vous invite à découvrir le programme détaillé, qui couvre les dates du 1er au 7 juin et même au-delà.

S'il est trop tard pour s'inscrire au concours photo, vous pourrez tout de même admirer les clichés au Palais Beaumont, jusqu'à la remise des prix du 6 juin. Cinéma, débat public, action « À vélo à l'École », les animations seront variées.

Et venez très nombreux participer à la **balade convergente du dimanche 7 juin**, elle partira de 8 points différents répartis dans l'agglomération ! Des billets de tombola seront distribués aux participants, qui pourront gagner d'utiles cadeaux, parmi lesquels un superbe vélo à assistance électrique offert par Vélo Station.

Toutes les branches de la balade se rencontreront au cœur de Pau, Place Clemenceau. Le peloton ainsi formé poursuivra sa route en direction de Gelos pour y découvrir la toute nouvelle passerelle sur le gave. Un grand pique-nique suivra ce bel effort, pour le bonheur de tous les cycladins.

« Pau à Vélo » vous souhaite une belle Fête du Vélo, et bel été !

Christophe NUSSBAUMER, Président

[1] Réf. ADEME : http://www2.ademe.fr/servlet/KBaseShow?sort=-1&cid=96&m=3&catid=16322

écoles

Carapatte à pau !

À l'initiative du CDIE Béarn et de la Mairie de Pau, et avec le soutien de « Pau à Vélo », plusieurs écoles organisent des « Car à Pattes » (ou « Pedibus ») pour l'acheminement des écoliers à pied. Et bientôt, des opérations similaires à vélo, les « Cyclobus » ou « Car à Cycles ».

Le principe en est très simple : des parents volontaires mènent les élèves en toute sécurité selon un itinéraire et un horaire bien définis.

Parents d'élèves, « faites le pas » ! Vous pouvez vous adresser à votre école si elle participe déjà à cette opération, ou vous renseigner auprès de notre association (05.59.32.26.65).

http://pau.fr/webtv/?video=carapatte&debit=bas
http://pau.fr/webtv/?video=carapatte&debit=haut

Contact : CDIE Béarn
http://www.cdiebearn.com/animation.php?idanim=47

Circulation

Zone de rencontre…

Apparue en Suisse en 2002, puis en Belgique en 2004, la zone de rencontre arrive en France par un décret du 30 juillet 2008[2]. La première à Metz depuis le 19 janvier (http://metzavelo.blogspot.com).

Dans une zone de rencontre, les piétons sont prioritaires et les cyclistes peuvent circuler partout et en tous sens. (rouler à droite tient du bon sens !). **La vitesse des véhicules y est limitée à 20km/h.**

Ce concept redonne de la convivialité aux centre-villes trop souvent désertés des circulations douces. **À quand des zones de rencontre à Pau ?**

[2] Fiche CERTU « Zone de Rencontre »
http://www.certu.fr

action pédagogique

« Vivre autrement »

Le samedi 4 avril dernier se tenait à la cité Saint Pierre de Lourdes le rassemblement de plus d'une centaine d'enfants des catéchèses du Béarn et des Hautes-Pyrénées. Intitulé « Vivre autrement », cet évènement a permis à ces enfants de rencontrer des « témoins » d'une manière de vivre plus équitable et respectueuse de l'environnement : malvoyants de l'association Tandem, compagnons d'Emmaüs, le Relais 64, des religieuses, et « Pau à Vélo ».

Georges Binh-Cirlot, responsable du Secours Catholique des Pyrénées-Atlantiques, a lancé en introduction de la journée l'appel suivant aux enfants présents : « Si le monde était un village de 100 enfants, 18 n'iraient pas à l'école, 17 n'auraient pas accès à une eau saine, et 6 consommeraient plus de la moitié des richesses... Demandez aux enfants si c'est ça qu'ils veulent pour demain. Et demain, ça commence aujourd'hui ! Il faut changer tout ça. Chacun de nous doit s'y mettre, même s'il a l'impression que la tâche est immense... »

Par petits groupes, les enfants ont échangé avec 4 militants de « Pau à Vélo » sur l'intérêt économique, écologique et pratique d'utiliser le vélo plutôt que la voiture comme moyen de transport en ville. Tous les enfants rencontrés possèdent un vélo, mais un petit nombre seulement l'utilise pour aller à l'école. La première raison citée est l'interdiction des parents qui considèrent cela trop dangereux.

Tout ce qui peut améliorer la sécurité, équipement sur le vélo et comportement a été discuté avec les enfants. Voici quelques extraits des échanges…

Demandant de nommer les éléments de sécurité du vélo, une fille désigna le timbre du vélo et dit : « La cloche sur le guidon ! »

« - Combien coûte une voiture à votre avis ? »
Une dizaine de doigts se lèvent, et une fille répond : - 100 000 euros !
- Tes parents ont une Ferrari ?
- Euh, non …
- D'occasion, une voiture vaut au moins 1 000 euros ; Ce n'est que 12 fois plus cher que ce vélo acheté chez Emmaüs, mais il faut prévoir d'autres dépenses durant l'utilisation de la voiture : essence, assurance, contrôle technique, changement des pneus, des freins, etc. »

« - Le vélo maintient en forme »
Une participante dit :
- J'ai des vertiges, le docteur me l'a défendu.
- Pourtant il est couramment utilisé dans les centres de réadaptation.
- C'est vrai, dit une autre gamine, mon tonton a été à Aressy et a fait du vélo. »

« - Comment faut-il attacher votre vélo à votre avis ?
Un garçon s'empressa de répondre :
- Il faut mettre le U dans la chaine, comme cela on bloque tout. »

cyclistes, brillez !

La législation l'impose :
- Phare et catadioptre blanc devant, phare et catadioptre rouge derrière
- Au moins un catadioptre orange dans chaque roue
- Un catadioptre sur chaque face de chaque pédale

La combinaison des éclairages actifs (phares) et passifs (catadioptres, bandes et pinces à vélo réfléchissantes, gilet fluo) garantit au cycliste une visibilité optimale. Et n'oublions pas que, depuis le 1er juillet 2008, le port du gilet (jaune, orange, peu importe !) est obligatoire hors agglomération par mauvaise visibilité (nuit, brouillard) !

© FUBicy (http://www.fubicy.org)

Référence : pages 13-16 du dernier numéro de Vélocité (FUBicy, n°100, avril 2009)

sous la pluie, au sec !

Quand on s'est habitué à utiliser son vélo pour faire un parcours régulier (travail, école...), on a du mal à reprendre le bus ou le métro les jours de pluie. Utiliser un équipement adapté permettra d'arriver sec sans trop compromettre le confort, la sécurité et le temps de trajet. Et pensez à écouter la météo !

Équipement complet recommandé, à enfiler dans l'ordre chronologique pour assurer l'étanchéité :

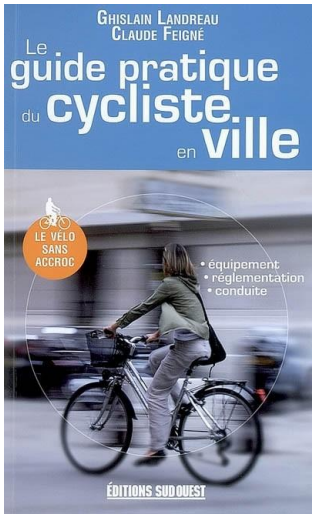
- **Surbottes** : les plus pratiques sont hautes et possèdent un élastique au niveau du genou ;
- **Surpantalon :** pas forcément indispensable, mais tellement utile en cas de forte ondée ;
- **Cape avec capuche** : le minimum à enfiler ! Elle permet de conserver sa tenue habituelle et de protéger les jambes car on a vite le réflexe de la poser sur le guidon. **Préférez une couleur vive pour la sécurité, sinon collez des bandes réfléchissantes dans le dos !**

lecture utile

le guide pratique du cycliste en ville

Ghislain Landreau et Claude Feigné donnent les conseils utiles aux cyclistes pour leur sécurité et le plaisir de leurs déplacements en ville. Ce fascicule de petite taille peut être emporté partout, pour s'y référer aussi souvent que nécessaire. Bonne lecture !

2008, Éditions Sud-Ouest, 55 pages,
ISBN 978-2-87901-846-1,
prix approximatif 6.40€
http://www.editions-sudouest.com/nos-editions/editions-sud-ouest/1151-le-guide-pratique-du-cycliste-en-ville.html



vie locale

en promenade...

À l'initiative de « Pau à Vélo », la Ville de Pau a créé l'opération « Boulevard en Promenade ». Depuis le 1er mars, chaque premier dimanche du mois voit le balcon des Pyrénées transformé en un hâvre de paix pour les promeneurs et circulations douces. Cette opération conviviale favorise aussi le développement des animations dominicales pour la satisfaction de tous les Palois et visiteurs.

© Pierre Tissot

Initialement un peu frileuse, la mairie de Pau a finalement levé la limitation « annulé en cas de pluie » (on sait bien que de toute façon il fait toujours beau chaque premier dimanche du mois pour la balade découverte de « Pau à Vélo » !!). C'est désormais ferme, la manifestation est annoncée ainsi : « Le 1er dimanche du mois, le boulevard des Pyrénées est réservé aux piétons, aux cyclistes, aux badauds et aux familles de 14h à 18h. » (http://www.pau.fr/agenda).

« Pau à Vélo » attend maintenant l'extension du créneau horaire à 10h-18h, prévue pour septembre. Pour que la population, les commerçants et les touristes profitent pleinement de cette action en faveur de la détente, des échanges sociaux, et du bien-être.

Et n'oubliez pas : chaque premier dimanche du mois, il y a « balade-découverte » avec « Pau à Vélo ». Départ 10h00 du Square George V (Boulevard des Pyrénées).

Prochaines dates :
7 juin (Fête du Vélo), 5 juillet

associations

véloroutes et voies vertes

L'AF3V (Assoc. Française de développement des Véloroutes et Voies Vertes) agit depuis 10 ans pour l'évolution du réseau national des « VVV ». Une **voie verte** est un itinéraire en site propre destiné aux déplacements non motorisés (marche à pied, bicyclette, patin à roulette, PMR, parfois cheval) sur de courtes, moyennes ou longues distances. Une **véloroute** est un itinéraire cyclable à moyenne ou longue distance (pour des déplacements quotidiens ou de tourisme), réservé aux cyclistes. La réunion des véloroutes et des voies vertes a donné naissance au concept de « **VVV** » qui anime les objectifs de l'AF3V.

Association Française de développement des Véloroutes & Voies Vertes

L'AF3V développe ses actions auprès des pouvoirs publics, institutions et collectivités territoriales pour contribuer à faire aboutir les projets, tant au niveau national que local. Pour faire connaître les réalisations en France, l'action de l'AF3V s'est également orientée vers le grand public, avec l'édition du « Guide touristique des véloroutes et voies vertes de France » disponible sur le site http://www.af3v.org.

➔ **« Pau à Vélo »** joue le rôle de relais local de l'AF3V pour le Béarn. N'hésitez pas à nous contacter pour toutes questions sur le fonctionnement ou les adhésions. Nous ferons suivre vos éventuelles suggestions concernant les VVV de France.

➔ Voir en encart un descriptif détaillé de l'AF3V et un bulletin d'adhésion.

actualité

le 7 juin, allez voter à vélo, c'est tout simple !

Pour faciliter l'accès à tous, le bureau de vote est généralement localisé à proximité du domicile des électeurs.
La journée électorale est donc l'occasion idéale de délaisser sa voiture au profit de la petite reine.
Aller accomplir son devoir citoyen tout en respectant l'environnement, voila une bonne action. Soyez donc nombreux à voter… à vélo !

agenda

FÊTE DU VÉLO
du 1er au 7 juin 2009

Concours Photo et Exposition
Film « Pee-Wee » au Méliès
Grand débat public
« À l'École à Vélo »
Film voyageur au Méliès
Atelier réparation
Balades patrimoine
Balade convergente dimanche 7 juin
Installations sonores Gave de Pau
Action Médiathèques

➔ **Voir programme détaillé !!**

réunion mensuelle tous les derniers mercredis à 20h30

au Centre Social de la Pépinière
(sauf en décembre et en juillet)

Prochaines dates en 2009 :
24 juin, 26 août, 30 septembre,
28 octobre, 25 novembre 2009

groupe de travail mensuel tous les 2èmes mercredis à 20h30

au Centre Social de la Pépinière
(sauf en juillet et en août)

Prochaines dates en 2009 :
10 juin, 9 septembre, 14 octobre,
4 novembre (le 11 étant férié),
9 décembre 2009

circuit-découverte mensuel chaque 1er dimanche à 10h

rendez-vous Square George V, Bd. des Pyrénées à Pau, retour vers 12h.
(sauf en décembre et en août)

Prochaines dates :
7 juin (Fête du Vélo !), 5 juillet,
6 septembre, 4 octobre, 1er novembre

Comité de rédaction

Yves-Luc BOULLIS, Bruno CALINE, Pascal DAUBOIN, Damien LALAUDE, Sylvain MARI, Florence NUNÈS, Christophe NUSSBAUMER, Assaf URIÉLI

bulletin d'adhésion

à découper et retourner avec votre chèque à :

Association « Pau à Vélo », Centre social de la Pépinière – 6, Avenue Robert Schuman – 64000 PAU
e-mail : pau@fubicy.org – web : http://fubicy.org/pau – tél. : 05.59.32.26.65
Association membre de la FUBicy (Fédération Française des Usagers de la Bicyclette)

✂ ---------- ---------- ---------- ---------- ----------

NOM : ..... PRÉNOM : .....

ADRESSE :.....

TÉLÉPHONE : ..... E-MAIL : .....

Souhaite adhérer à l'association Pau à Vélo.
Adhésion : 20 € famille / 15 € individuelle / 10 € étudiants, sans emploi / 5 € écoliers, lycéens

Pour vous abonner à « Vélocité », revue bimestrielle de la Fédération des usagers de la Bicyclette
Envoyez un chèque de 12.50 € (pour 5 numéros / an, de 28 pages chacun) à
FUBicy - 12, rue des Bouchers - 67000 STRASBOURG – tél. : 03.88.75.71.90 – fax : 03.88.36.84.65 – www.fubicy.org

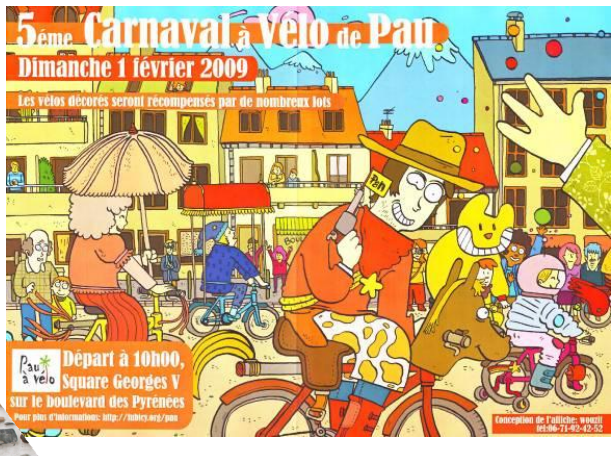
le Cycladin

n° 14 mai 2009

supplément « Carnavalavélo »

retour sur image…

Le 1er février, les cycladins se retrouvaient place Royale à Pau, pour fêter le carnaval. Choix difficile pour le jury du concours de vélos déguisés, les participants furent nombreux et les réalisations originales.
De nombreux prix ont été offerts…



Catégorie enfant :

1er prix : le vélo-éléphant

2ème : la fée bleue et son vélo coloré,

3ème ex-aequo : Bip-Bip , Zorro, la souris et son fromage

site web : fubicy.org/pau

Catégorie adulte :

1er prix : la jardinière des quatre saisons

2ème : le chevalier avec le dragon dans sa tour

3ème : le camouflage

4ème : le nuage blanc à récupération de pluie

5ème : le vélo solaire et éolien (de Pascal),

6ème : la jardinière avec soleil

7ème : le roi Carnaval avec D'artagnan (ou Henri IV)

8ème : le corbeau et le renard (et leurs boites de fromage)

9ème : le dragon chinois et sa princesse chinoise

MERCI à nos partenaires !

- Cycles Bihin
- Cycles Daniel Planas
- Cycles Biscorray
- Cycles Dithurbide
- Cycles Gibanel
- Cycles Pédegaye Vélocité
- Décathlon
- Elcom Reso
- Garage Aubry
- Garage Layus
- Go Sport
- Intersport
- Nature et Découverte
- Romano Sport
- Sport 2000
- Vélo Station Pau

Pau à vélo

…et un GRAND MERCI à Madame la Baronne !

monsieur B. Kane, cette année encore de sortie…

le solaire, c'est l'avenir !

ont reçu une mention :

- le vélo solaire (Didier),
- la jardinière, après la tempête,
- le pierrot lunaire,
- le postier d'avant la deuxième guerre mondiale,
- la pyramide,
- l'étendoir à linge (sur la majorité du linge, il y avait des petits vélos),
- le vélo fleuri,
- les masques.