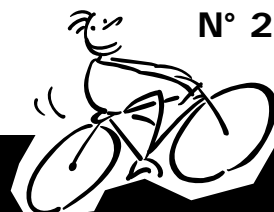
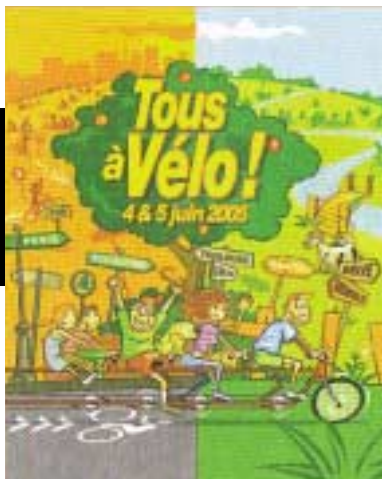


4 et 5 juin 2005



Tous à vélo avec

SABINE

Société Amicale pour la Bicyclette en Normandie
2 rue du Réservoir 76000 Rouen - 02 35 07 34 34

www.tousavelo.com

Après la cigarette, la bicyclette

Nous avons reçu le témoignage de Brigitte qui parcourt Maromme Rouen, tous les jours aller-retour :

"J'ai commencé à venir travailler en vélo il y a 4 ans (suite à mon arrêt définitif du tabac) et vu l'ampleur phénoménale des bouchons à partir des barrières du Havre. On commence à l'automne et plus envie de s'arrêter, c'est une drogue. Seule la neige a raison de ma volonté. Une bonne gamelle un jour de pluie sur une plaque d'égout, j'ai redressé la roue et suis repartie de plus belle avec un placard sur la cuisse, les aléas du métier, quoi ! J'ai la chance de pouvoir prendre une douche sur mon lieu de travail, bien que je ne sois pas autorisée officiellement à le faire. Je sais que s'il existait une structure pour les cyclistes, nous serions plus d'un à utiliser ce moyen de transport, économique, non polluant et rapide. Après ces années de même parcours, je me qualifierai de lièvre, attentive aux automobilistes, n'hésitant pas à frapper à leur vitre lorsqu'ils n'agissent pas correctement avec moi, leur rappelant qu'il est ridicule de me pousser par la force métal contre corps humain à me rabattre et leur céder du terrain, d'autant que je les rattrape et les dépasse plus loin. Mais mauvais lièvre en brûlant le même feu chaque matin..."

Lire plus loin la lettre de protestation que Brigitte a envoyé à la police municipale.



Ah ! Que c'est beau, une bande cyclable bien tracée ! En 1999, la bande de la rue Jean Lecanuet.

Le 4 et 5 juin, dans toute la France (et en Europe), c'est la fête du vélo. "Tous à vélo" veut promouvoir les politiques cyclables de villes, valoriser le savoir-faire des clubs et associations et donner plus de place au vélo dans la vie de tous les jours.

Pour faire parler du vélo urbain, bien oublié des décideurs, Sabine organise 3 animations gratuites :

Pédalez, c'est la santé ! Exposition sur les bienfaits du vélo pour la santé et le cadre de vie, les 4 et 5 juin de 10 h à 18 h, sur la promenade des quais bas rive droite, près du pont Jeanne d'Arc.

Osez le vélo en ville ! Parcours d'initiation au vélo urbain le dimanche 5 juin, durée 1 h, départs à 11 h, 14 h 30, 16 h et 17 h 30 Inscription par téléphone au 02 35 07 34 34. RV à l'exposition.

Jouez et gagnez ! Enquête sur les déplacements en ville et l'usage du vélo. Les bulletins déposés dans l'urne à l'exposition seront tirés au sort et vous gagnerez casque, écarteur, brassard, éclairage...

Venez nous rencontrer sur le stand Sabine ! Nous serons à l'écoute de vos témoignages et de vos problèmes dans la pratique du vélo au quotidien.

Le vélo, c'est la santé !

Le vélo est à la fois un sport, un loisir et un mode de déplacement facile à pratiquer quel que soit l'âge, le sexe ou la condition physique.

30 minutes de marche rapide ou de vélo par jour permet de réduire par 2 les risques de maladies cardio-vasculaires, de diabète, de surpoids...

La moitié des trajets en voiture fait moins de 4 km. En pédalant 15 mn, on parcourt ces 4 km. Résultat : 2 déplacements à vélo totalisent la dose quotidienne recommandée !

En France, un enfant sur dix est en surpoids. C'est presque deux fois plus qu'il y a 5 ans. Le vélo peut permettre de limiter cette dangereuse progression.



Visuel INPES, programme national nutrition santé.

A vos pinceaux !

La bande cyclable de la rue Lafayette est effacée. Catherine, qui l'emprunte tous les jours pour rentrer du bureau, demande au Maire de la faire repeindre. "Ce n'est pas la peine, le revêtement de cette rue va être refait l'année prochaine." Elle proteste vigoureusement, assenant "Rien n'est fait pour le vélo à Rouen !" "De quoi vous plaignez-vous ?" répond le maire ; "Vous disposez de la promenade des quais bas pour faire du vélo..."

Consternant ? Révoltant, oui ! Alors, à vos pinceaux ! On va se la peindre nous-même cette bande cyclable et devant les photographes de presse, la télé et les radios !

Rendez-vous devant l'église St Sever le 15 juin à 19 h.